

คู่มือเริ่มต้น AI สำหรับครูที่ยังไม่มีประสบการณ์ใช้ AI

ก่อนเริ่ม: ทำความรู้จัก AI แบบเข้าใจง่าย

ก่อนจะเริ่มใช้ AI เราควรทำความเข้าใจว่า AI คืออะไร ทำงานอย่างไร และเราในฐานะครู จะเชื่อมั่นให้เป็นประโยชน์ได้อย่างไร โดยไม่ต้องมีพื้นฐานด้านคอมพิวเตอร์มาก่อนก็ได้

AI คือผู้ช่วยพิมพ์ดีดอัจฉริยะ

ลองจินตนาการว่า AI เหมือนกับ 'ผู้ช่วยที่อ่านหนังสือมาทั้งชีวิต' เขาอ่านหนังสือ บทความ และเอกสารจากทั่วโลกหลายพันล้านหน้า แล้วเมื่อเราถามอะไร เขาจะดึงความรู้นั้นมาตอบ ต่างจากเครื่องคิดเลขหรือ Google ตรงที่ AI สามารถ 'เข้าใจ' ภาษามนุษย์ สนทนาโต้ตอบได้ และสร้างเนื้อหาใหม่ได้

AI เก่งเรื่องอะไร	AI ทำอะไรไม่ได้
เขียนเนื้อหา แปลภาษา สรุปข้อมูล	รู้เหตุการณ์หลังวันที่ข้อมูลสิ้นสุด
อธิบายแนวคิดซับซ้อนให้เข้าใจง่าย	รับรู้ความรู้สึกหรืออารมณ์คนจริงๆ
สร้างตัวเลือก ไอเดีย และแผนงาน	รู้ข้อมูลส่วนตัวของคุณโดยอัตโนมัติ
ตรวจไวยากรณ์ ปรับสไตล์การเขียน	รับประกันความถูกต้อง 100% เสมอ
ตอบคำถาม วิเคราะห์ เปรียบเทียบ	ทำงานแทนครูได้ทุกอย่าง

ส่วนที่ 1: เริ่มต้นใช้ ChatGPT ครั้งแรก

ChatGPT เป็น AI ที่ใช้งานง่ายที่สุดสำหรับผู้เริ่มต้น รองรับภาษาไทยได้ดี และมีเวอร์ชันฟรีให้ทดลองใช้ได้ทันที ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้ได้เลย

1.1 การสมัครบัญชีและเข้าใช้งาน ChatGPT

ขั้นตอนที่ 1 เปิดเว็บเบราว์เซอร์และไปที่เว็บไซต์

- เปิด Google Chrome, Safari หรือ Firefox
- พิมพ์ที่แถบ URL ว่า: chat.openai.com แล้วกด Enter
- หน้าเว็บจะแสดงหน้า Welcome ของ ChatGPT
- ถ้าเห็นช่องพิมพ์ข้อความ แปลว่ามาถูกทางแล้ว ✓

ขั้นตอนที่ 2 สมัครบัญชีฟรี (ทำครั้งเดียว)

- กดปุ่ม 'Sign up' (ถ้ายังไม่มีบัญชี)
- เลือก 'Continue with Google' — ง่ายที่สุด ใช้อีเมล Gmail ที่มีอยู่แล้วได้เลย
- กรอก Gmail ของคุณ แล้วกด 'Continue'
- กรอกรหัสผ่าน Gmail แล้วกด 'Next'
- อาจมีการยืนยัน 2 ขั้นตอน (OTP ทาง SMS) — ทำตามขั้นตอนบนหน้าจอ
- เสร็จแล้ว! คุณจะเข้าสู่หน้า ChatGPT โดยอัตโนมัติ ✓

 เคล็ดลับ: หากมีอีเมลโรงเรียน (@school.ac.th) แนะนำให้ใช้อีเมลนั้นสมัคร เพื่อแยกการใช้งานส่วนตัวออกจากงาน

ขั้นตอนที่ 3 ทำความรู้จักหน้าจอ ChatGPT

- แถบซ้าย: ประวัติการสนทนา (จะเพิ่มขึ้นเมื่อใช้งาน)
- ตรงกลาง: หน้าสนทนาหลัก — พื้นที่แสดงคำถาม-คำตอบ
- ด้านล่าง: ช่องพิมพ์ข้อความ — พิมพ์คำถามหรือ Prompt ที่นี่
- ปุ่มลูกศร (▶): กดเพื่อส่งข้อความ หรือกด Enter บนแป้นพิมพ์
- ไอคอน + (New Chat): เริ่มการสนทนาใหม่

1.2 การสนทนากับ ChatGPT ครั้งแรก — ลองทำเลย!

มาเริ่มต้นด้วยการพิมพ์คำถามง่ายๆ ก่อน เพื่อให้คุ้นชินกับการใช้งาน

ขั้นตอนที่ 1 พิมพ์ข้อความแรกของคุณ

- คลิกที่ช่องพิมพ์ข้อความด้านล่าง
- พิมพ์คำถามง่ายๆ ก่อน เช่น ประโยคต่อไปนี้:

 **พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: ทดลองพิมพ์คำถามแรก**

สวัสดี ฉันเป็นครูสอนวิทยาศาสตร์ ช่วยแนะนำตัวเองให้หน่อยได้ไหมว่าคุณคือใครและช่วยฉันได้อย่างไรบ้าง?

ขั้นตอนที่ 2 ส่งข้อความและรอรับคำตอบ

- กด Enter บนแป้นพิมพ์ หรือกดปุ่มลูกศร (▶) ที่มุมขวาของช่องพิมพ์
- ChatGPT จะเริ่มพิมพ์คำตอบให้เห็นแบบ Real-time (เป็นตัวอักษรทีละตัว)
- รอประมาณ 5-15 วินาที จนคำตอบปรากฏครบ
- อ่านคำตอบที่ได้รับ ✓

ขั้นตอนที่ 3 โต้ตอบต่อเนื่อง — AI จำบริบทได้

- พิมพ์คำถามต่อในช่องเดิม ไม่ต้องเริ่มใหม่
- ChatGPT จะจำการสนทนาก่อนหน้า และตอบต่อเนื่อง
- ลองพิมพ์เพิ่ม เช่น: 'แล้วถ้าฉันอยากให้ช่วยสร้างแบบทดสอบ ทำได้ไหม?'
- การสนทนาสิ้นสุดเมื่อคุณเริ่ม New Chat ใหม่



ตรวจสอบ: คุณทำได้แล้วหรือยัง?

- เข้าเว็บ chat.openai.com ได้สำเร็จ
- มีบัญชี ChatGPT แล้ว (ฟรี)
- เคยพิมพ์คำถามแรกไปแล้ว
- รับคำตอบจาก ChatGPT ได้แล้ว
- รู้ว่าช่อง New Chat อยู่ที่ไหน

ส่วนที่ 2: Prompt คืออะไร? — หัวใจของการใช้ AI

Prompt คือ 'คำสั่ง' หรือ 'คำถาม' ที่เราพิมพ์ให้ AI เหมือนกับที่เราสั่งงานพนักงาน ยิ่ง Prompt ชัดเจน ละเอียดยิ่ง ผลลัพธ์ที่ได้จะยิ่งดีขึ้นมาก

Prompt ที่ไม่ดี ❌	Prompt ที่ดี ✅
สร้างแบบทดสอบ	สร้างข้อสอบปรนัย 10 ข้อ วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้น ป.5 เรื่องระบบสุริยะ มีเฉลย
เขียนโพสต์โรงเรียน	เขียนโพสต์ Facebook แจ้งกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์ 18 ส.ค. น้ำเสียงอบอุ่น ภาษาไทย 150 คำ
อธิบายเรื่องนี้	อธิบายเรื่องการสังเคราะห์แสงให้นักเรียน ม.1 เข้าใจ ใช้ตัวอย่างจากชีวิตประจำวัน
ช่วยด้วย	ช่วยเขียนจดหมายขอความร่วมมือผู้ปกครองเรื่องการจัดทัศนศึกษา ภาษาทางการ 1 หน้า A4

2.1 สูตร Prompt 4 องค์ประกอบ — ใช้ได้ทันที

สำหรับผู้เริ่มต้น ใช้สูตรนี้ก่อน: 'ใคร + ทำอะไร + สำหรับใคร + รูปแบบ'

องค์ประกอบ	คำถาม	ตัวอย่าง
1. บทบาท (ใคร)	AI ควรทำตัวเป็นใคร?	คุณเป็นครูที่มีประสบการณ์สอน 10 ปี
2. งาน (ทำอะไร)	ต้องการอะไรจาก AI?	ช่วยเขียนแผนการสอน 1 คาบ
3บริบท (สำหรับใคร)	นักเรียนคือใคร?	สำหรับนักเรียน ม.2 ห้องเรียน 35 คน
4. รูปแบบ (อย่างไร)	อยากได้ผลลัพธ์แบบใด?	ตาราง 2 หน้า A4 ภาษาไทย

ตัวอย่าง Prompt ที่ใช้สูตร 4 องค์ประกอบครบถ้วน

 พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: Prompt สำหรับครูมือใหม่ — ทดลองพิมพ์ได้เลย

[บทบาท] คุณเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการสอนวิทยาศาสตร์ระดับประถมศึกษา [งาน] ช่วยสร้างกิจกรรม 'สังเกตการณ์' ง่ายๆ ที่ทำได้ในห้องเรียน [บริบท] สำหรับนักเรียน ป.4 เรื่อง "สภาพอากาศและเมฆ" ไม่มีอุปกรณ์พิเศษ [รูปแบบ] รายการขั้นตอน 5-7 ขั้นตอน ภาษาไทยชัดเจน ใช้เวลา 20 นาที

2.2 ฝึก Prompt 10 แบบ สำหรับงานครูทุกวัน

ฝึกพิมพ์ Prompt เหล่านี้ทีละข้อ แล้วดูผลลัพธ์ที่ได้ — ลองปรับเปลี่ยนรายละเอียดให้ตรงกับวิชาที่คุณสอน

กลุ่ม A: Prompt สำหรับงานสอน

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: A1 — สร้างคำถามกระตุ้นความคิด

ฉันสอนวิชา[ระบุวิชา] ชั้น[ระดับชั้น] เรื่อง[หัวข้อ] ช่วยสร้างคำถามกระตุ้นความคิดที่ดีสำหรับเปิดบทเรียน 5 ข้อ แต่ละข้อต้องไม่มีคำตอบถูก-ผิด เพื่อให้นักเรียนแสดงความคิดเห็นได้อิสระ

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: A2 — อธิบายศัพท์ยากให้เข้าใจง่าย

อธิบายคำว่า "[คำศัพท์]" ให้นักเรียน[ระดับชั้น] เข้าใจ ใช้ภาษาง่าย มีการเปรียบเทียบกับสิ่งที่เด็กคุ้นเคยในชีวิตประจำวัน มีตัวอย่างจากบริบทประเทศไทย และมีภาพอธิบายเป็นคำพูด

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: A3 — สร้างใบงาน

ช่วยออกแบบใบงานสำหรับนักเรียน[ระดับชั้น] วิชา[วิชา] เรื่อง[หัวข้อ] ใบงานมี 3 ส่วน: ส่วนทบทวนความรู้ (5 ข้อ), ส่วนทดลองทำ (1 กิจกรรม), ส่วนสรุปด้วยตนเอง ความยาว 1 หน้า A4 ภาษาไทย

กลุ่ม B: Prompt สำหรับงานประเมิน

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: B1 — สร้างข้อสอบแบบเร็ว

สร้างข้อสอบปรนัย 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ วิชา: [วิชา] ระดับชั้น: [ชั้น] เรื่อง: [หัวข้อ] ข้อ 1-5 ระดับจำ/เข้าใจ, ข้อ 6-10 ระดับนำไปใช้/วิเคราะห์ มีเฉลยพร้อมเหตุผลสั้นๆ


พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: B2 — ตรวจสอบและให้ Feedback

นักเรียนส่งงานเขียนดังนี้: "[วางข้อความของนักเรียนที่นี่]" ช่วยให้ Feedback ในฐานะครูที่ใจดีและสร้างสรรค์:
1. จุดเด่น 3 ข้อ 2. สิ่งที่ควรปรับปรุง 2 ข้อ พร้อมตัวอย่างวิธีแก้ไข 3. คะแนน (จากเต็ม 10) พร้อมเหตุผล

กลุ่ม C: Prompt สำหรับงานเอกสาร


พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: C1 — เขียนจดหมายถึงผู้ปกครอง

เขียนจดหมายถึงผู้ปกครองนักเรียน แจ้งเรื่อง[ระบุเรื่อง] น้ำเสียง: สุภาพ อ่อน เป็นกันเอง ความยาว: ไม่เกิน 200 คำ ลงท้ายด้วยการขอความร่วมมือที่ชัดเจน


 **พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: C2 — เขียนรายงานสรุปกิจกรรม**

ช่วยเขียนรายงานสรุปกิจกรรม "[ชื่อกิจกรรม]" ของโรงเรียน ข้อมูล: จัดเมื่อ[วันที่], ผู้เข้าร่วม[จำนวน]คน, วัตถุประสงค์[ระบุ] รูปแบบ: หัวข้อ, ความเป็นมา, กิจกรรมที่จัด, ผลที่ได้รับ, ข้อเสนอแนะ ภาษาราชการ ความยาว 1-2 หน้า A4


กลุ่ม D: Prompt สำหรับประชาสัมพันธ์

 **พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: D1 — โปสต์ Facebook**

เขียนโปสต์ Facebook สำหรับโรงเรียน เรื่อง[กิจกรรม/ข่าว] รายละเอียด: [ระบุข้อมูลสำคัญ วันที่ สถานที่] น้ำเสียง: สดใส อ่อนโยน เชิญชวน ความยาว: 100-150 คำ มี emoji เหมาะสม hashtag 5 อัน

 **พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: D2 — ข้อความ LINE กลุ่มผู้ปกครอง**

เขียนข้อความสำหรับส่ง LINE กลุ่มผู้ปกครอง แจ้ง[เรื่อง] ข้อมูลสำคัญ: [ระบุ] น้ำเสียง: สั้น กระชับ เข้าใจง่าย ความยาว: ไม่เกิน 5 บรรทัด มีข้อมูลที่ต้องการ action ไว้ท้ายสุด

 **เคล็ดลับ:** เมื่อได้ผลลัพธ์แล้ว สามารถพิมพ์ต่อว่า 'ปรับให้สั้นลง' หรือ 'เพิ่มเนื้อหาเรื่อง...' หรือ 'เปลี่ยนน้ำเสียงให้เป็นทางการมากขึ้น' AI จะปรับแก้ให้ตามที่คุณได้ทันที

ส่วนที่ 3: สร้างภาพและสื่อด้วย Canva AI — มือใหม่ทำได้

Canva เป็นเครื่องมือออกแบบออนไลน์ที่ใช้งานที่สุด มีเทมเพลตพร้อมใช้หลายพัน และมี AI ในตัวที่ช่วยสร้างภาพ ข้อความ และงานออกแบบได้โดยไม่ต้องมีทักษะ Graphic Design

3.1 สมัครและเริ่มใช้ Canva

ขั้นตอนที่ 1 เข้าเว็บไซต์ Canva และสมัคร

- ไปที่ canva.com ในเว็บเบราว์เซอร์
- กด 'Sign up for free' (สมัครฟรี)
- เลือก 'Continue with Google' แล้วเข้าสู่ระบบด้วย Gmail
- Canva จะถามว่า 'ใช้สำหรับอะไร?' — เลือก 'Education' หรือ 'Teacher'
- คุณจะได้รับ Canva Education ฟรี (มีฟีเจอร์พิเศษสำหรับครู) ✓

ขั้นตอนที่ 2 เลือก Template ที่ต้องการ

- พิมพ์ในช่องค้นหาสิ่งที่ต้องการ เช่น: 'โพสต์ Facebook' หรือ 'ใบงาน' หรือ 'Infographic'
- หรือกด '+ Create a design' แล้วเลือกขนาดที่ต้องการ
- เลือก Template ที่ชอบโดยคลิกที่รูปตัวอย่าง
- Template จะเปิดใน Editor หลักของ Canva ✓

ขั้นตอนที่ 3 แก้ไข Template ด้วยเนื้อหาของคุณ

- คลิกที่ข้อความในการออกแบบเพื่อแก้ไข
- พิมพ์เนื้อหาของคุณแทนที่ข้อความตัวอย่าง
- คลิกที่รูปภาพเพื่อเปลี่ยน (กด Delete แล้ว Upload ใหม่)
- ปรับสี: คลิกที่องค์ประกอบ แล้วเลือกสีจาก Color Picker
- เมื่อพอใจแล้ว กดปุ่ม 'Share' → 'Download' ด้านบนขวา ✓

3.2 ใช้ AI ใน Canva (Magic Features) — Step by Step

Canva มีฟีเจอร์ AI หลายอย่างที่เรียกว่า 'Magic' ซึ่งช่วยให้สร้างเนื้อหาได้เร็วขึ้นมาก

ฟีเจอร์ที่ 1: Magic Write (เขียนข้อความด้วย AI)

ขั้นตอนที่ 1 เปิด Magic Write

- เปิดการออกแบบใน Canva Editor
- คลิกที่กล่องข้อความที่ต้องการเพิ่มเนื้อหา
- มองหาไอคอน ✨ (ดาว/ไม้กายสิทธิ์) หรือกด '/' บนแป้นพิมพ์
- เลือก 'Magic Write' จากเมนูที่ปรากฏ

ขั้นตอนที่ 2 พิมพ์คำสั่งให้ Magic Write

- พิมพ์สิ่งที่ต้องการในช่อง เช่น:
'เขียนคำบรรยายภาพนักเรียนทำกิจกรรมวิทยาศาสตร์ สนุกสนาน 30 คำ'
- กด Enter หรือกดปุ่ม Generate
- AI จะสร้างข้อความให้อัตโนมัติ
- หากไม่พอใจ กด 'Try again' เพื่อสร้างใหม่ ✓

ฟีเจอร์ที่ 2: Magic Media (สร้างภาพด้วย AI)

ขั้นตอนที่ 1 เปิด Magic Media

- ใน Canva Editor กดปุ่ม 'Elements' (ด้านซ้าย)
- เลื่อนลงหา 'AI Image Generator' หรือ 'Magic Media'
- หรือกด Apps → Magic Media

ขั้นตอนที่ 2 พิมพ์คำอธิบายภาพที่ต้องการ

- พิมพ์คำอธิบายภาพเป็นภาษาอังกฤษ (ให้ผลดีกว่า)
- ตัวอย่าง: 'Thai elementary school students doing science experiment, happy, bright classroom, cartoon style'
- เลือก Style: Photo / Illustration / Watercolor / 3D
- กด 'Generate' และรอประมาณ 10-15 วินาที
- Canva จะแสดงภาพ 4 แบบให้เลือก ✓



เคล็ดลับ: หากภาษาไทยในภาพออกมาไม่ถูกต้อง แนะนำให้ใส่ข้อความลงภาพโดยใช้ฟังก์ชัน Text ใน Canva แทน ไม่ต้องให้ AI สร้างข้อความภาษาไทยในภาพ

ฟีเจอร์ที่ 3: Magic Resize (ปรับขนาดอัตโนมัติ)

ขั้นตอนที่ 1 ใช้ Magic Resize เพื่อสร้างสื่อหลายขนาดจากชิ้นงานเดียว

- หลังออกแบบเสร็จ กดปุ่ม 'Resize' ด้านบน (ไอคอนลูกศร 4 ทิศ)
- เลือกขนาดเพิ่มที่ต้องการ เช่น: Instagram Post, Facebook Cover, A4
- กด 'Copy & Resize' — Canva จะสร้างขนาดใหม่อัตโนมัติ
- ปรับรายละเอียดเล็กน้อยหากจำเป็น แล้ว Download ✓
- ประหยัดเวลาได้มาก ไม่ต้องออกแบบใหม่ทุกขนาด

3.3 Workshop ทดลอง: สร้างโพสต์ประชาสัมพันธ์ใน 15 นาที

ทำตามขั้นตอนนี้เพื่อสร้างโพสต์ Facebook จริงสำหรับโรงเรียนของคุณ โดยใช้ Canva AI และ ChatGPT ร่วมกัน

ความคืบหน้า Workshop [] 0/5

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมเนื้อหาด้วย ChatGPT (3 นาที)

- เปิด chat.openai.com ในแท็บใหม่
- พิมพ์ Prompt: 'เขียนโพสต์ Facebook แจ้ง[กิจกรรมในโรงเรียนคุณ] วันที่[วัน] สำหรับผู้ปกครอง น้ำเสียงอบอุ่น 100 คำ hashtag 5 อัน'
- Copy ข้อความที่ได้ไว้ใน Clipboard (Ctrl+C)

ความคืบหน้า Workshop [] 1/5

ขั้นตอนที่ 2 เปิด Canva และเลือก Template (2 นาที)

- ไปที่ canva.com → ค้นหา 'Facebook Post' หรือ 'โพสต์เฟสบุ๊ก'
- เลือก Template ที่มีสีสวย ดูเป็นมืออาชีพ
- Template ขนาด 1080 x 1080 px เหมาะที่สุดสำหรับ Facebook

ความคืบหน้า Workshop [] 2/5

ขั้นตอนที่ 3 สร้างภาพด้วย Magic Media (3 นาที)

- ใน Canva กด Elements → AI Image Generator
- พิมพ์ในช่อง: 'Thai school students [กิจกรรม], happy, vibrant colors, flat illustration'
- กด Generate และเลือกภาพที่ชอบ
- ลากภาพวางในตำแหน่งที่ต้องการในการออกแบบ

ความคืบหน้า Workshop [] 3/5

ขั้นตอนที่ 4 วางเนื้อหาและตกแต่ง (5 นาที)

- คลิกกล่องข้อความใน Template แล้ว Paste (Ctrl+V) ข้อความจาก ChatGPT
- ปรับขนาดตัวอักษรให้อ่านง่าย
- เพิ่มโลโก้โรงเรียน (Upload จากคอมพิวเตอร์)
- ปรับสีให้ตรงกับสีของโรงเรียน

ความคืบหน้า Workshop [] 4/5

ขั้นตอนที่ 5 Download และโพสต์ (2 นาที)

- กดปุ่ม 'Share' ด้านบนขวา
- เลือก 'Download' → PNG (สำหรับโพสต์ Social Media) หรือ PDF (สำหรับพิมพ์)
- กด 'Download' และไฟล์จะบันทึกในโฟลเดอร์ Downloads ✓
- นำไฟล์ไปโพสต์บน Facebook Page โรงเรียนได้เลย

ความคืบหน้า Workshop [] 5/5

ยืนยันผลลัพธ์ Workshop: สื่อประชาสัมพันธ์ชิ้นแรกของคุณ

- มีโพสต์ Facebook สวยงามพร้อม Download แล้ว
- เนื้อหาเขียนด้วย ChatGPT และแก้ไขให้เหมาะสมแล้ว
- มีภาพที่สร้างด้วย Canva AI แล้ว
- ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลแล้ว
- พร้อมนำไปโพสต์หรือแชร์ได้ทันที

ส่วนที่ 4: สร้างข้อสอบและสื่อการสอนใน 5 นาที

ขั้นตอนนี้จะแสดงให้เห็นว่า AI ช่วยประหยัดเวลาได้จริงๆ อย่งไร โดยทดลองสร้างข้อสอบที่ปกติใช้เวลา 30-60 นาที ให้เสร็จใน 5 นาที

4.1 สร้างข้อสอบปรนัย — Step by Step

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมข้อมูลบทเรียน

- เปิด chat.openai.com
- คิดว่าคุณต้องการข้อสอบเรื่องอะไร ก็ชื่อ สำหรับชั้นไหน
- เตรียมข้อมูล: วิชา, ชั้น, หัวข้อ, จำนวนข้อ
- ไม่ต้องมีข้อมูลมาก แค่ 4 อย่างนี้พอ

ขั้นตอนที่ 2 พิมพ์ Prompt สร้างข้อสอบ

- คัดลอก Prompt ด้านล่าง แล้ว ปรับ [วงเล็บ] ให้เป็นข้อมูลของคุณ
- วาง (Paste) ลงในช่องพิมพ์ของ ChatGPT
- กด Enter และรอประมาณ 30-60 วินาที

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: Prompt สร้างข้อสอบสมบูรณ์ — คัดลอกได้เลย

ฉันเป็นครู[วิชา] สอนชั้น[ระดับชั้น] กรุณาสร้างข้อสอบปรนัย 4 ตัวเลือก จำนวน 10 ข้อ เรื่อง[หัวข้อ] เงื่อนไข: - ข้อ 1-4: ระดับความจำและความเข้าใจ (ง่าย) - ข้อ 5-8: ระดับการนำไปใช้ (ปานกลาง) - ข้อ 9-10: ระดับการวิเคราะห์ (ยาก) - ตัวเลือกมีความน่าเชื่อถือทุกตัว ไม่มีตัวเลือกที่ผิดชัดเจนเกินไป - ภาษาไทยชัดเจน เหมาะกับวัย รูปแบบที่ต้องการ: ข้อ 1: [คำถาม] ก) [ตัวเลือก] ข) [ตัวเลือก] ค) [ตัวเลือก] ง) [ตัวเลือก] เฉลย: [ตัวอักษร] — เหตุผล: [อธิบายสั้นๆ]

ขั้นตอนที่ 3 ตรวจสอบและปรับแก้

- อ่านข้อสอบทุกข้อ ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา
- แก้ไขคำผิดหรือเนื้อหาที่ไม่ถูกต้อง (AI อาจผิดพลาดได้)
- หากต้องการเปลี่ยนข้อใด พิมพ์: 'เปลี่ยนข้อที่ 3 ให้ยากขึ้น/ง่ายขึ้น'
- Copy ข้อสอบทั้งหมดไปวางใน Word หรือ Google Docs ✓

4.2 สร้างแผนการสอน 1 คาบ — Step by Step

การสร้างแผนการสอนด้วย AI ช่วยประหยัดเวลาได้มากสำหรับครูที่ต้องทำแผนหลายรายวิชา ทำตามขั้นตอนนี้ได้เลย

ขั้นตอนที่ 1 บอก AI เรื่องที่จะสอน

- คิดว่าคุณจะสอนอะไรในคาบถัดไป
- รวบรวมข้อมูล: วิชา, ระดับชั้น, หัวข้อ, เวลา, จำนวนนักเรียน
- เปิด ChatGPT พิมพ์ Prompt ด้านล่าง

พิมพ์ Prompt นี้ได้เลย: Prompt สร้างแผนการสอน — ปรับตามวิชาของคุณ

ช่วยสร้างแผนการจัดการเรียนรู้ (แผนการสอน) สำหรับ: วิชา: [ระบุวิชา] ระดับชั้น: [ระบุชั้น] หัวข้อ: [หัวข้อที่จะสอน] เวลา: [50 หรือ 100 นาที] จำนวนนักเรียน: [จำนวน] คน ลักษณะนักเรียน: [ปกติ / มีนักเรียนพิเศษ / เก่ง-อ่อนผสม] ขอแผนที่ประกอบด้วย: 1. จุดประสงค์การเรียนรู้ 3 ข้อ 2. สาระสำคัญ (2-3 ประโยค) 3. กิจกรรมการสอน แบ่งเป็น: นำเข้าสู่บทเรียน / กิจกรรมหลัก / สรุปบทเรียน 4. สื่อการสอน 5. การวัดและประเมินผล ภาษาไทย เป็นระบบตาราง

ขั้นตอนที่ 2 ปรับแผนให้เหมาะกับห้องเรียนจริง

- อ่านแผนที่ได้ แล้วปรับตามบริบทจริงของห้องเรียน
- อาจพิมพ์เพิ่มว่า: 'ปรับกิจกรรมให้ใช้อุปกรณ์น้อยลง ห้องไม่มีฉายภาพ'
- หรือ: 'เพิ่มกิจกรรมกลุ่ม เพราะนักเรียนชอบทำงานร่วมกัน'
- Copy แผนที่ปรับแล้วไปวางใน Word Format ✓

 เคล็ดลับ: บันทึก Prompt ที่ดีที่ใช้บ่อยลงใน Google Keep หรือ Notepad เพื่อนำมาใช้ซ้ำได้ ประหยัดเวลาได้มาก

ส่วนที่ 5: แก้ปัญหาที่พบบ่อย — FAQ สำหรับครูมือใหม่
รวบรวมปัญหาที่ครูที่เริ่มใช้ AI ใหม่ ๆ มักพบ พร้อมวิธีแก้ไขที่ชัดเจน

? **ถาม:** AI ตอบเป็นภาษาอังกฤษ จะทำให้ตอบภาษาไทยได้ไหม?

✓ **ตอบ:** ได้เลย! พิมพ์ต่อว่า 'กรุณาตอบเป็นภาษาไทยทั้งหมด' หรือเริ่ม Prompt ใหม่โดยใส่ 'ตอบเป็นภาษาไทย' ไว้ท้าย Prompt เสมอ

? **ถาม:** AI ตอบผิด หรือให้ข้อมูลที่ไม่แน่ใจ จะทำอย่างไร?

✓ **ตอบ:** พิมพ์ว่า 'ช่วยตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลนี้ และแจ้งหากไม่แน่ใจ' หรือ 'อ้างอิงแหล่งข้อมูลด้วย' และสำคัญที่สุด: ตรวจสอบข้อมูลสำคัญกับแหล่งอื่นเสมอ

? **ถาม:** AI ให้คำตอบที่ยาวเกินไป ต้องการแบบสั้น

✓ **ตอบ:** พิมพ์ต่อว่า 'สรุปให้สั้นลงเหลือ 3 ประเด็นหลัก' หรือ 'ย่อให้เหลือไม่เกิน 100 คำ' หรือเพิ่มในตอนต้นว่า 'ตอบสั้นๆ ไม่เกิน 200 คำ'

? **ถาม:** ลืม Prompt ที่ดีที่เคยใช้ จะบันทึกอย่างไร?

✓ **ตอบ:** สร้าง Google Doc หรือ Notepad ชื่อ 'คลัง Prompt' แล้ว Copy Prompt ที่ดีวางไว้แบ่งหมวดหมู่ เช่น 'สร้างข้อสอบ' 'แผนการสอน' 'ประชาสัมพันธ์'

? **ถาม:** ChatGPT ฟรีมีข้อจำกัดอะไรบ้าง?

✓ **ตอบ:** ChatGPT ฟรี (GPT-3.5) ใช้งานได้ไม่จำกัด แต่ช้ากว่า GPT-4 และไม่สามารถ Upload ไฟล์หรือรูปภาพได้ สำหรับงานทั่วไปของครู เวอร์ชันฟรีเพียงพอมาก

? **ถาม:** กังวลเรื่องความเป็นส่วนตัว ควรระวังอะไร?

✓ **ตอบ:** ห้ามพิมพ์ชื่อ-นามสกุลนักเรียน เลขบัตรประชาชน หรือข้อมูลส่วนตัวลงใน AI ใช้คำแทน เช่น 'นักเรียนคนหนึ่ง' หรือ 'นักเรียน A' แทน

? ถาม: AI สร้างเนื้อหาให้ แต่ไม่แน่ใจว่าใช้ได้ไหม ต้องบอกว่าใช้ AI?





✓ ตอบ: ขึ้นอยู่กับนโยบายโรงเรียน แต่แนวปฏิบัติที่ดี คือระบุว่า 'พัฒนาด้วย AI และตรวจสอบโดยครู' สำหรับสื่อที่เผยแพร่สาธารณะ

? ถาม: ใช้บน iPad หรือมือถือได้ไหม?

✓ ตอบ: ได้! ChatGPT มีแอปทั้ง iOS และ Android โหลดได้ฟรี Canva ก็มีแอปมือถือที่ใช้ได้ดีเช่นกัน เหมาะสำหรับใช้งานระหว่างเดินทาง

ส่วนที่ 6: แผนฝึกทักษะ AI 30 วัน สำหรับครูมือใหม่

ไม่มีใครเชี่ยวชาญ AI ได้ภายใน 1 วัน แต่ถ้าฝึกทีละน้อยทุกวัน ภายใน 30 วันคุณจะมีสัญชาตญาณและใช้งานได้อย่างคล่องแคล่ว

ช่วงวัน	เป้าหมาย	กิจกรรมแนะนำ (ทำวันละ 15 นาที)
วันที่ 1-5 ทำความรู้จัก 	เข้าใจพื้นฐาน AI และใช้งานได้	วัน 1: สัมผัส ChatGPT + ถามคำถามแรก วัน 2: ลอง Prompt 5 แบบจากคู่มือนี้ วัน 3: สร้างข้อสอบ 1 ชุดด้วย AI วัน 4: เขียนแผนการสอน 1 คาบ วัน 5: ทดลอง Canva + สัมผัสบัญชี
วันที่ 6-14 ฝึกฝน 	สร้างสื่อการสอนจริงได้	วัน 6-8: สร้างโพสต์ FB โรงเรียนด้วย Canva AI วัน 9-11: สร้างใบงานและใบความรู้ วัน 12-14: ทดลอง Gemini และ Claude เปรียบเทียบ
วันที่ 15-22 พัฒนา 	ใช้ Prompt ขั้นสูงได้	วัน 15-17: สร้าง Prompt Library ส่วนตัว วัน 18-20: ลอง Chain-of-Thought Prompting วัน 21-22: สร้างสื่อประชาสัมพันธ์ครบชุด
วันที่ 23-30 เชี่ยวชาญ 	สอนเพื่อนครูได้	วัน 23-25: แชร์เทคนิคใน PLC วัน 26-28: สร้างสื่อการสอนหน่วยใหม่ทั้งหมด วัน 29-30: สรุปสิ่งที่เรียนรู้และวางแผนขั้นต่อไป



เคล็ดลับ: อย่ากดดันตัวเองมาก! ถ้าวันไหนยุ่งมาก แค่เปิด ChatGPT ถาม 1 คำถามก็นับว่าฝึกแล้ว
ความสม่ำเสมอสำคัญกว่าความสมบูรณ์แบบ

ส่วนที่ 7: Quick Reference Card — พิมพ์ดีดไว้ที่โต๊ะทำงาน

หน้านี้สามารถพิมพ์แล้วดีดไว้ข้างจอคอมพิวเตอร์ เพื่อใช้เป็นคู่มือด่วนในการทำงานประจำวัน

ChatGPT chat.openai.com	Claude claude.ai	Gemini gemini.google.com	Canva canva.com
----------------------------	---------------------	-----------------------------	--------------------

เมื่อ AI ตอบไม่ดี พิมพ์สิ่งนี้	Prompt ใช้บ่อยที่สุด
"ตอบเป็นภาษาไทย"	"สร้างข้อสอบ 10 ข้อ วิชา...[ชั้น]...[เรื่อง]"
"สรุปให้สั้นลง 3 ประเด็น"	"เขียนแผนการสอน วิชา...[ชั้น]...[หัวข้อ]"
"อธิบายให้ง่ายกว่านี้"	"เขียนโพสต์ FB เรื่อง...[กิจกรรม]"
"ลองใหม่อีกครั้ง"	"อธิบาย [คำ] ให้นักเรียน[ชั้น] เข้าใจ"
"เพิ่มตัวอย่างให้ด้วย"	"ช่วยให้ Feedback งานนักเรียน: [วางงาน]"

ขอให้โชคดีในการเดินทาง AI ของคุณ!

จำไว้เสมอว่า: AI คือเครื่องมือ ไม่ใช่ผู้แทนครู

คุณคือหัวใจของห้องเรียน AI แค่ช่วยให้คุณทำงานได้ดีและเร็วขึ้น 